

Quan hệ bao lâu thì có thai? Dấu hiệu phát hiện mang thai sớm

Biết được [sau quan hệ bao lâu thì có thai](#)? Là rất cấp thiết vì một vài kiến thức chuyên môn này sẽ giúp bạn quản lý khả năng có con lợi ích & đưa ra quyết định phù hợp. Trong văn bản này, mọi người sẽ khám phá về thời kỳ và các tác nhân có mối quan hệ để có ánh mắt tổng quan về việc định vị có thai sau giao hợp.

Phụ nữ am hiểu về cơ chế sinh nở, lộ trình thụ tinh và biết giao hoan lâu không thì mang bầu sẽ giúp chúng ta có ánh mắt tổng thể & đẩy mạnh khả năng chọn lọc biện pháp ngừa thai thích hợp.



Giao hợp bao lâu được biết mang thai?

Hoạt động tình dục mà không dùng giải pháp ngừa thai có thể gây khả năng thụ tinh cao. Thế nhưng, việc thụ tinh không phải thời điểm nào cũng đơn giản và trong một số trường hợp, có thể mất vài năm để thành công.

Giai đoạn đi lại tinh trùng và quá trình thụ thai

Thông thường, “nòng nọc” mất khoảng 2 - 3 ngày để đi đứng từ cổ dạ con đến ống dẫn trứng, & tối đa là 5 ngày. Quá trình di chuyển của tinh trùng không bị tác động bởi trọng lực, vậy nên dù bạn ở trong tư như nào, tinh trùng vẫn có thể đơn giản gặp gỡ trứng.

Nếu nữ giới đang trong thời kỳ rụng trứng & trứng đã chuẩn bị sẵn sàng trong vòi trứng, sau hoạt động tình dục, “nòng nọc” mất khoảng nhàn nhàn 45 phút và tối đa là 12 tiếng để gặp gỡ trứng và thụ tinh tiếp diễn.

Nếu bạn không đang trong giai đoạn rụng trứng, việc thụ tinh vẫn có thể tiếp diễn. Điều đó bởi vì tinh trùng có thể tồn tại trong cơ quan sinh dục của chị em phụ nữ trong khoảng 5 ngày, & ngày bạn giao hoan không nghĩa là với ngày bạn thụ thai. Thực tại là bạn có thể thụ tinh sau vài ngày sau thời điểm rụng trứng.

Quá trình tạo ra bào thai trong dạ con

Sau khi “nòng nọc” gặp trứng và quá trình thụ thai diễn ra thu được thành quả tốt, bào thai sẽ khởi đầu quá trình hình thành trong dạ con. Đến khi bào thai đã ổn định và kết hợp chặt trong dạ con, có thể định vị rằng bạn đã mang bầu. Bởi vì thế, để tính toán thời điểm từ sex đến khi biết mang bầu, ta cần căn cứ vào quá trình tạo thành và gắn kết bào thai đạt được kết quả.

Sau thời điểm thụ tinh tiếp diễn, bào thai cần giai đoạn để phát triển và đi lại từ vòi trứng xuống tử cung và tiếp đó kết hợp trong tử cung. Trong khi quá trình thụ tinh chỉ diễn ra trong thời kỳ từ 45 phút đến 5 ngày sau quan hệ tình dục, quá trình sinh ra và gắn kết thai nhi trong dạ con sẽ mất giai đoạn từ 10 đến 2 tuần sau thời điểm thụ tinh.

Vậy nên, tính tổng thời kỳ từ thụ thai cho đến khi thai nhi tạo ra & kết hợp trong tử cung là khoảng từ 10 đến 15 ngày. Điều đó tức là sau thời điểm sex, bạn sẽ biết bản thân có thai hay chưa sau khoảng thời gian từ 10 đến 15 ngày.

Một số dấu hiệu có thai sớm

Sau khi bào thai đã thụ tinh và tiến triển trong dạ con, cơ thể của chị em phụ nữ sẽ trải qua một số đổi thay nội tiết để sẵn sàng cho thai kỳ. Một số biểu hiện sớm của việc có bầu sẽ khởi đầu trông thấy. Thông thường, một số biểu hiện sớm này có thể xuất hiện từ 2 đến 1 tháng sau sinh hoạt tình dục, tuy vậy, không phải nếu như nào cũng mắc phải một số triệu chứng này.

Phần tiếp theo là những biểu hiện sớm của việc có thai, mà bạn có thể tham khảo:

- Xuất huyết âm đạo: Khi thai nhi gắn kết vào tử cung, có thể xảy ra chảy máu âm đạo nhỏ, được gọi là hiện tượng "máu báo thai". Tuy nhiên, tình trạng này thường diễn ra gần "ngày ấy", gây ra khó phân biệt với kinh nguyệt thông thường.
- Đau bụng lâm râm: Một số phái nữ có thể trải qua có cảm giác đau bụng lâm râm, không khác gì như thống kinh bình thường.
- Đổi thay bầu vú: Vòng 1 của người mẹ thường trở nên căng và quầng vú to hơn so với tình trạng thông thường. Màu sắc của núm vú cũng có thể đổi thay do sự tác động của các đổi thay hormone.
- Buồn nôn: Một vài chị em phụ nữ có thể trải qua có cảm giác ốm nghén, đặc biệt trong 3 tháng thứ nhất thời kỳ mang thai. Thế nhưng, dấu hiệu này thường giảm sau thời kỳ khởi phát & có những trường hợp vẫn có thể cảm nhận buồn nôn cho đến khi sinh.
- Cảm nhận mệt mỏi: Sự tăng cao trong thời gian ngắn của hormone progesterone trong cơ thể gây cảm nhận mệt mỏi cho phái nữ mang thai. Progesterone giúp giữ gìn thai kỳ, phòng chống co thắt dạ con & kìm hãm hệ miễn dịch sớm. Thế nhưng, sự thay đổi mau chóng & đột ngột của progesterone cũng là nguyên nhân làm cho thai phụ nhận thấy mệt mỏi.
- Tiểu nhiều: Kích cỡ tử cung to hơn & tạo sức ép lên bàng quang, làm cho người phụ nữ có thói quen tiểu tiện nhiều hơn thường lệ.
- Cổ tử cung ẩm thấp: Chất nhầy cổ dạ con thường được sản sinh đất hơn trong khi rụng trứng, nhưng mà sau thời điểm thụ tinh xảy ra, sự tạo chất này sẽ tăng cao trong lâu ngày tiếp theo, gây ra có cảm giác ẩm thấp ở vùng này.

Chưa kể đến, có một số triệu chứng sớm của việc có thai có thể được liệt kê như xây xẩm mặt mày, choáng ngất, tăng thân nhiệt do nội tiết tố progesterone tăng thêm, thay đổi khẩu vị, mất cân bằng vị giác, bà bầu trở thành nhạy cảm hơn với nhiệt độ, sản sinh nước miếng tốn kém hơn, có khả năng bị đại tiện khó, đổi thay tâm tính bất ổn, đau vùng eo lưng, khó thở, cảm giác mệt mỏi, hoặc gặp phải bần khoản về da như rôm sảy & có thể tăng cân,...

Biện pháp giúp phỏng đoán mang bầu sớm

Không phải ai cũng có một số dấu hiệu rõ rệt của thai sớm, & để kiểm tra chính xác việc có có bầu hay không, bạn có thể dùng que thử thai hoặc tiến hành xét nghiệm y học máu để có kết quả chính xác. Dưới đây là mô tả về hai cách này:

- Que test thử thai là một giải pháp mau chóng & thuận lợi. Đây là biện pháp người phụ nữ có thể tự kiểm tra việc mang thai phê chuẩn việc phân tích mật độ Beta-hCG trong nước giải. Thích hợp sử dụng từ 7 đến 14 ngày sau giao hợp và nên tiến hành vào buổi sáng sau khi thức dậy để thành công chính xác nhất.
- Xét nghiệm máu tại trung tâm y tế, mặc dù không nhanh chóng và thuận lợi như que test thử thai, tuy vậy độ chính xác cao. Bác sỹ sẽ lấy mẫu máu từ bà bầu, tiếp đó sẽ kiểm tra hàm lượng Beta-hCG trong máu. Mức độ Beta-hCG trong máu của người có bầu sẽ tăng gấp 2 lần so với mức thông thường và có thể đạt đỉnh vào tuần thai 15 đến 16.

Trên đây là một vài tin tức về các bước sinh đẻ cùng với một vài triệu chứng phát hiện có thai sớm. Hi vọng một vài tin tức trong nội dung đã giúp bạn câu trả lời nghi vấn quan hệ bao lâu thì mang bầu. Thông thường, việc thụ thai có thể phải mất vài giờ cho đến vài ngày. Vì lẽ đó, nạn sẽ không chính thức mang thai cho đến khi trứng đã thụ thai & làm tổ an toàn ở niêm mạc dạ con.